

# Patientenleitfaden nach einer Karpaltunnelsyndrom- Operation

## Hinweise zur Nachbehandlung nach Operation bei Karpaltunnelsyndrom

Mit diesen Informationen wollen wir Ihnen wertvolle Hinweise geben, worauf Sie nach der Operation achten sollen, um den Heilungsverlauf optimal zu unterstützen.

## Generelle Information

Bitte beachten Sie in den nächsten Tagen folgende Punkte:



wirbelsäulen  
zentrum  
GRAZ-RAGNITZ



DDr. Manuel Mrfka  
Neuro- & Wirbelsäulenchirurgie

Wirbelsäulenzentrum

Grazer Straße 75a  
8680 Müzzuschlag

Berthold-Linder-Weg 15  
8047 Graz

Telefon: 0660 / 45 96 991  
[www.neurochirurgie-mrfka.at](http://www.neurochirurgie-mrfka.at)  
[www.wzg.at](http://www.wzg.at)

### **Wundheilung / Wundpflege**

Nach der Operation wird ein Wundverband angelegt, welche die Finger frei lässt. Dieser soll bis zur Fadenentfernung nach zwei Wochen getragen werden, danach reicht ein Pflasterverband. Die Wunde soll sauber gehalten werden. Vermeiden sie mechanische Belastungen der Wunde. Der Austritt von Wundflüssigkeit erfordert in der Regel eine ärztliche Kontrolle oder spezielle Verordnungen. Auch eine Wunde mit noch vorhandenen Fäden kann nach dem ersten Verbandswechsel geduscht werden, sofern sie zuvor mit wasserdichtem Pflaster abgedeckt worden ist.

### **Schmerzen**

Bis die Hand wieder voll belastbar ist, können vier bis sechs Wochen vergehen, wobei eine Empfindlichkeit der Narbe meist für drei bis vier Monate besteht. In den meisten Fällen kommt es direkt postoperativ zu einer Entlastung der nächtlichen Beschwerden, bei präoperativ vorhandenen Taubheitsgefühlen dauert die Regenerationszeit jedoch häufig länger.

### **Melden Sie sich bitte bei uns, wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome feststellen:**

- Muskelschwächen (neu dazugekommen)
- starke, streifenförmige Schmerzen in den Armen
- massiv stärkere Schmerzen nach Sturz
- hohes Fieber und stetige Schmerzen
- Rötungen und (neue) Schmerzen im Narbenbereich

### **Arbeitsunfähigkeit**

Zu rechnen ist mit einer Zeitspanne von 4 bis 6 Wochen.

### **Nachkontrolle**

Nahtentfernung nach 14 Tagen in der Ordination.

### **Auto fahren**

Aus versicherungstechnischen Gründen ist es nicht ratsam, sich vor der ersten Kontrolle selbst ans Steuer zu setzen. Bleiben Sie Mitfahrer während dieser Zeit. Seien Sie sich bitte stets der verminderten Leistungsfähigkeit bewusst, die durch Operation oder Schmerzmittel verursacht werden kann.